



輔助吞嚥的關鍵：質地調整飲食

港式×台式的創新實踐與食樂照護



活動簡介

在高齡與老衰社會中，吞嚥困難日益常見，飲食不僅是營養補給，更是生活的尊嚴與幸福來源。介護食作為吞嚥輔具的一環，若能透過設計、轉化與文化融入，不僅延續進食能力，也能創造豐富的「食樂時光」。

本次活動邀請來自香港的樂齡社企「軟餐俠」團隊，分享香港在介護料理轉化與實務推廣的豐富經驗，並由台灣長照機構與社區團隊分享實地應用案例，結合語言治療師與安寧護理師的照護視角，共同探討介護食如何成為跨專業合作與高齡照護創新的實踐關鍵。



活動資訊

- 活動日期：2025 年 09 月 28 日（週日）
- 活動時間：13:30-17:00
- 活動地點：國立臺灣大學公共衛生學院大樓 201 講堂
（台北市中正區徐州路 17 號 2 樓，近捷運善導寺站）
- 主辦單位：社團法人中華民國老人福祉協會
- 協辦單位：食食樂語言治療所、雙連安養中心、台灣主婦聯盟生活消費合作社
- 參加對象：進食吞嚥照護相關專業人員與照顧者等，預計 190 名。
- 報名連結：<https://reurl.cc/pY9b88>



掃描報名



議程安排

時間	單元內容	主講者 / 單位
13:00-13:30	報到時間	
13:30-13:40 (10 分鐘)	開幕式及引言	臺大醫院北護分院醫療部主任 中華民國老人福祉協會 韓德生 常務理事
13:40-14:40 (60 分鐘)	 <u>跨境經驗專題</u> 來自香港的介護食革命	香港軟餐俠 文慧妍 創辦人暨行政總裁
14:40-15:10 (30 分鐘)	 <u>機構場域分享</u> 如何將介護食融入機構自立支援活動	雙連安養中心 張語珊 院長及工作團隊
15:10-15:40 (30 分鐘)	 <u>社區實踐分享</u> 從社區而來的主婦力量： 從零起步的質地飲食行動	台灣主婦聯盟生活消費合作社 施慧敏 副主委 (主講人) 蕭淑珠 主委 (料理達人) 李怡珣 委員 (料理達人)
15:40-16:00 (20 分鐘)	 中場休息與展示交流 《港式×台式介護食》 展示單位：軟餐俠、雙連安養中心、台灣主婦聯盟生活消費合作社	
16:00-16:30 (30 分鐘)	 <u>高齡者也能好好吃</u> 高齡者的食樂食光活動： 在社區實踐的陪伴與記憶滋味	食食樂語言治療所 王雪珮 語言治療師 台北榮民總醫院 劉曉菁 安寧緩和護理教育師
16:30-16:50 (20 分鐘)	 <u>綜合座談</u> 質地調整飲食作為吞嚥輔具： 港台創新實踐、挑戰與未來展望	主持人及所有講者
16:50-17:00 (10 分鐘)	閉幕式及結語	中華民國老人福祉協會 韓春菊 理事長

☒主辦單位保有修改、變更及取消活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知。