

衛生福利部國民健康署
「114-115 年糖尿病支持團體運作計畫」
輔導員增能訓練課程

壹、背景說明

自民國 93 年起，衛生福利部國民健康署鼓勵地方成立糖尿病友團體，截至 112 年全國有運作的團體共 295 家，其中 114 家由醫院成立，181 家由診所及衛生所成立，旨在協助病友提升自我照護能力、穩定疾病控制、獲得心理支持，並養成健康生活習慣。

為協助病友團體經營管理，國民健康署委託財團法人防癌教育基金會辦理 4 場輔導員增能訓練課程，培訓對象包括護理師、營養師、衛教師及病友領導者等，透過主題式教學與經驗交流，強化輔導員專業知能與衛教技巧，並引導輔導員及病友領導者帶領團體，促使團體逐步邁向自主運作。

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部國民健康署。
- 二、協辦單位：社團法人中華民國糖尿病衛教學會
- 三、承辦單位：財團法人防癌教育基金會。

參、培訓對象及名額

以糖尿病支持團體輔導員、病友領導者及衛生局(所)人員為主，每團體參訓人數不限，預估總受訓人數約 240 人。

肆、辦理時間及地點

以下每場次辦理時間為上午 9 時至下午 17 時。

一、北區場次：

- (一)114 年 10 月 1 日(星期三)聯新國際醫療創新教育中心。
- (二)114 年 10 月 18 日(星期六)臺鐵大樓會議室。

二、中區場次：114 年 10 月 2 日(星期四)中山醫學大學。

三、南區場次：114 年 10 月 4 日(星期六)國立成功大學。

伍、報名方式

以 Google 表單線上報名(報名連結：<https://forms.gle/Rn2YtR6snhTNzumH7>)，每週一下午 17 時前，於財團法人防癌教育基金會官網公布報名成功名單，供學員查詢。如有疑問，請逕洽財團法人防癌教育基金會鍾小姐，聯絡電話：(02)2809-9595 #19。



線上報名 QR code

陸、議程

課程前 10 分鐘為簡易理論課程，後 1 小時為分組討論及實作課程，實際授課講師會依時程有所調整。

時間	主題	講師
09:00-09:10	報到、前測	
09:10-10:20	病友團體照護及經營管理	糖尿病績優團體 衛教師
10:20-10:50	團體運作核心價值分享	
10:50-11:00	休息 10 分鐘	
11:00-12:10	病友團體健康生活習慣介入	黃素妃助理教授
12:10-13:10	午餐	
13:10-14:20	病友團體營養課程/實作	謝玉琇營養師
14:20-14:30	休息 10 分鐘	
14:30-15:40	病友團體運動課程/實作	劉韋成教練
15:40-15:50	休息 10 分鐘	
15:50-17:00	病友團體衛教素材(如工具包)使用/實作	李晏慈衛教師
17:00-17:10	後測及滿意度問卷填寫	
17:10-	賦歸	

柒、交通資訊

地區	地點	交通路線
北部	臺鐵大樓會議室 (台北市中正區北平西路3號6樓)	至臺北車站後，前往交通部臺灣鐵路管理局大樓，由東二門守衛室出入。
	聯新國際醫療創新教育中心 (桃園市平鎮區環南路460號B1)	1. 火車：搭乘至中壢車站後，轉乘聯新國際醫院提供之醫療服務車。 2. 高鐵：於桃園高鐵站轉乘桃園客運至中壢總站，再轉乘醫療服務車。
中部	中山醫學大學 (台中市南區建國北路一段110號誠愛樓9樓第二演講廳)	1. 火車：由新烏日站搭乘至大慶車站，出站後右轉進入建國北路，步行約6分鐘。 2. 捷運：搭乘臺中捷運至大慶站(中山醫大站)，由1號出口出站後直行，步行約5分鐘。
南部	國立成功大學 (台南市東區大學路1號成杏校區醫學院1樓第一講廳)	臺南火車站從後站出口(大學路)出站，沿大學路步行約10分鐘至小東路，前往成功大學成杏校區。