

2026 ILSI Taiwan Food is Medicine Campaign 「食物驅動健康－在地升級與市場新賽道」

“健康，不該是一場考驗意志力的修行，而是環境營造後的自然成果。”

ILSI Taiwan 於 2026 年正式發起「Food is Medicine (FIM) Campaign」，結合產業生產力與食品營養科學力，構築一個在地可及的「好食生活圈」。藉由翻轉「健康飲食很難」的刻板印象，透過環境的重塑，讓每一項技術革新與每一次消費選購，都能在無形中成為守護大眾健康的堅實力量。

- 日期：2026 年 11 月 11（星期三）
- 時間：10：00-16：45（9：30 開放現場報到）
- 地點：國立臺灣大學法律學院 霖澤館 1 樓國際會議廳
- 主辦單位：台灣國際生命科學會
- 協辦單位：台灣營養基金會

● 活動議程：

時間	議程	主持人/與談人
9:30 - 10:00 (30min)	大會報到	
10:00 - 10:05 (5min)	開幕致詞	呂廷璋 會長 ILSI Taiwan
10:05 - 10:15 (10min)	開幕演講 Food is Medicine — 優食導航，健康啟航	黃青真 召集人 ILSI Taiwan 營養科學活動委員會
10:15 - 11:50 (95min)	▼ 專題I：Food is Medicine (FIM) 介入金字塔 ▲ 主持人：黃青真 召集人（ILSI Taiwan 營養科學活動委員會）	
	■ 10:15-10:35 (20 min) 臨床醫療 精準營養，醫療客製餐食及食材的推動方案 蔡一賢 主任（馬偕紀念醫院營養醫學中心 / 餐包飲品中心）	
	■ 10:35-10:55 (20min) 公衛政策 全民健康，國家飲食計畫的宏觀佈局 駱菲莉 兼任教授（輔仁大學營養科學系）	
	■ 10:55-11:05 (10min) 通路網絡 三高蔬果有福：串聯超商與社區診所，推動營養激勵計畫 陳欣勵 執行長（千禧之愛健康基金會）	

	■ 11:05-11:15 (10min) 健康平權 目標台灣無飢餓，為孩童健康應援 劉露霞 秘書長 (台灣全民食物銀行協會) ■ 11:15-11:50 (35min) 綜合座談【市場賽道 I：台灣推動 FIM 的第一步】
11:50 - 13:00 (70min)	午餐
13:00 - 14:35 (95min)	▼專題II：從飲食處方箋到我的餐盤▲ 主持人：潘文涵 講座教授 (臺北醫學大學公共衛生學院) ■ 13:00-13:20 (20min) 營養前瞻 烹飪醫學，餐桌上的飲食處方箋 陳珮蓉 主任 (臺灣大學醫學院附設醫院營養室) ■ 13:20-13:40 (20min) 產業串聯 好好說頓飯，讓餐桌成為關係和健康永續的起點 王振宇 副總經理 (桂冠實業股份有限公司) ■ 13:40-14:00 (20min) 鮮食崛起 便利健康吃，讓超商成為分眾飲控的解憂站 黃正田 部長 (全家便利商店股份有限公司 鮮食部) ■ 14:00-14:35 (35min) 綜合座談【市場賽道II：接軌醫院與家庭餐桌的健康飲食生活圈】
14:35 - 14:50 (15min)	茶敘
14:50 - 16:35 (105min)	▼專題III：從營養赤字看維生素 D 和鈣強化的推行實務▲ 主持人：羅慧珍 特聘教授 (輔仁大學營養科學系) ■ 14:50- 15:10 (20min) 現況調查 國人缺 D 少鈣，營養強化的下一步 林以勤 助理教授 (中山醫學大學營養學系) ■ 15:10- 15:30 (20min) 國際論點 維生素 D 強化食品，綜觀產品類別及健康效益 李美璇 榮譽教授 (國防醫學大學公共衛生學院)

	■ 15:30- 15:45 (15min) 結合在地 國民飲品的營養升級，高鈣豆漿的開發與推行 林祐婕 經理 (光泉牧場股份有限公司 研發部) ■ 15:45- 16:00 (15min) 技術突圍 以蕈菇生產維生素 D2，產業發展現況與推廣挑戰 黃文賢 執行長 (萬生科技農業股份有限公司) ■ 16:00- 16:35 (35min) 綜合座談【市場賽道Ⅲ：結合在地飲食的營養強化行動】	
16:35 -16:45 (10min)	閉幕演講 ILSI Taiwan FIM 2030： 我們想看見怎樣的健康台灣？	黃青真 召集人 ILSI Taiwan 營養科學活動委員會
16:45~	賦歸	

國立台灣大學法律學院 霖澤館 1 樓國際會議廳

台北市大安區羅斯福路四段一號(台大校總區第二校門，辛亥路和復興南路口)



《交通資訊》

自行開車

※ 市區車輛至台大霖澤館

請由台灣大學後門進入（辛亥路、復興南路口）。

※ 高速公路至台大霖澤館

- 一、國道 1 號由建國高辛亥路匝道（木柵/景美）出口下，走辛亥路至復興南路口右轉入台大後門即達。
- 二、國道 3 號由 20.8 公里木柵交流道下往台北方向，繞至國三甲線至辛亥路，穿過基隆路隧道後靠右慢車道行駛，過了復興南路後第一條巷子右轉走約 70 公尺再兩次右轉繞至復興南路後直走台大後門即達。

☆ 台大校園內停車每小時 60 元；台大辛亥路停車場每小時 40 元。

捷運

※ 新店線：公館站 3 號出口出站後右轉，由台大正門入台大，循校內標示步行約 20 到 30 分鐘。

※ 文湖線：科技大樓站出站後左轉，沿復興南路往辛亥路方向步行約 10 分鐘即抵達台大後門。

公車

※ 各路公車：

- 一、復興南路口站：3、72、74、18、52、211、235、284、237、278、15、209、295、626、和平幹線、敦化幹線。下車後往國北教大實小方向走進和平東路二段 96 巷，沿 96 巷直走約 250 公尺跨過辛亥路即台大後人行側門，再步行約 5 到 10 分鐘可達。
- 二、羅斯福路公館站：30、653、74、254、278、643、644、252、251、236、606、291、208、1、510、253、907，由舟山路入口進入台大，步行約 20 分鐘可達。
- 三、新生南路台大站：642、290、505、907、284、253、52、280、311、0 南，由西側門進入台大，步行約 20 分鐘可達。
- 四、台大資訊大樓站：298，由辛亥路人行側門（Starbucks 對面）進入台大，步行約 5 到 10 分鐘可達。